**N°:6**

**USOS DE PLASMA RICO EN PLAQUETAS EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA**

Quiñónez N. Villamayor M.

Centro Medicina Transfusional. Sanatorio San Roque – La Costa. Paraguay

**Fundamento:** La Medicina Regenerativa ha desarrollado nuevas terapias que permitan una recuperación funcional de articulaciones y tejidos tendido-musculares dañados por procesos degenerativos de desgaste o artrosis. Estas nuevas tecnologías se basan en la utilización de los Factores de Crecimiento, que tienen por objeto acelerar la reparación y regeneración de los tejidos. La tecnología del PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP) lleva más de una década en constante evolución y desarrollo, lo que ha convertido a este procedimiento en un preparado bioseguro, biocompatible y estandarizado. Las plaquetas juegan un papel fundamental como reservorio fisiológico de factores de crecimiento y proteínas. El secreto del éxito terapéutico radica en la correcta obtención, activación y aplicación de las plaquetas y sus factores de crecimiento. Para ello se requiere personal especializado y cumplir con las normativas de la ley de manejo de sangre.

**Objetivo:** Describir los resultados de la aplicación clínica del Plasma Rico en Plaquetas en pacientes con patologías ortopédicas y traumatológicas.

**Materiales y Métodos:** Estudio retrospectivo realizado por el Centro Medicina Transfusional de octubre de 2010 a abril de 2011, analizando el resultado de la utilización de PRP en pacientes con diferentes patologías ortopédicas y traumatológicas.

**Resultados:** Se realizaron 150 aplicaciones de PRP a pacientes con las siguientes patologías traumatológicas:

* **Rotura de Tendón de Aquiles:** 5 (coagulo) donde se produjo una disminución del 70% del tiempo de rehabilitación y un engrosamiento del tendón de tres veces más al esperado.
* **Cirugía de ligamento cruzado:** 10 (coagulo) disminución del tiempo de recuperación en 80% y rápida reintegración laboral.
* **Aplicación intraarticular en artrosis grado I y II:** 36 (liquido) disminución del dolor en un 95 %, disminución de la inflamación, mejoría en la movilidad y función articular en 90%.
* **Aplicación intraarticular en artrosis grado III y VI:** 49 (liquido) disminución del dolor en un 70 %, disminución de la inflamación y edema en 80%, mejoría en la movilidad y función articular en 75 %.
* **Tendinitis:** 40 (liquido) Disminución del dolor y curación de las lesiones en 100%.
* **Hematomas musculares y roturas fibrilares:** 7 (liquido) reparación de los tejidos desgarrados, quedan flexibles y elásticos.
* **Síndrome del supraespinoso:** 3 (liquido) disminución del dolor en 100%, recuperación de la movilidad y capacidad funcional de la articulación en 90%.

**Conclusión:** La aplicación de la técnica de Plasma Rico en Plaquetas ya ha sido realizada en miles de pacientes en diferentes países. Es absolutamente segura en manos especializadas y sus resultados son más que alentadores, lo que nos hace ser muy optimistas y afirmar que nace la esperanza de detener y curar patologías de difícil resolución como la artrosis, y dar resolución total en otras patologías con la ventaja de la rápida reinserción laboral de los pacientes.